

やまがみ整形外科



野球肘健診



開催報告!!

当日のようす

今年も開催！令和7年12月13日に野球肘健診が行われました!!
今回は淡路島から来てくれた野球チーム11名に、超音波エコーによる肘のチェック、理学療法士による講義、ストレッチ指導、フォームトレーニングを行いました!!



超音波エコーによる
肘の状態チェック

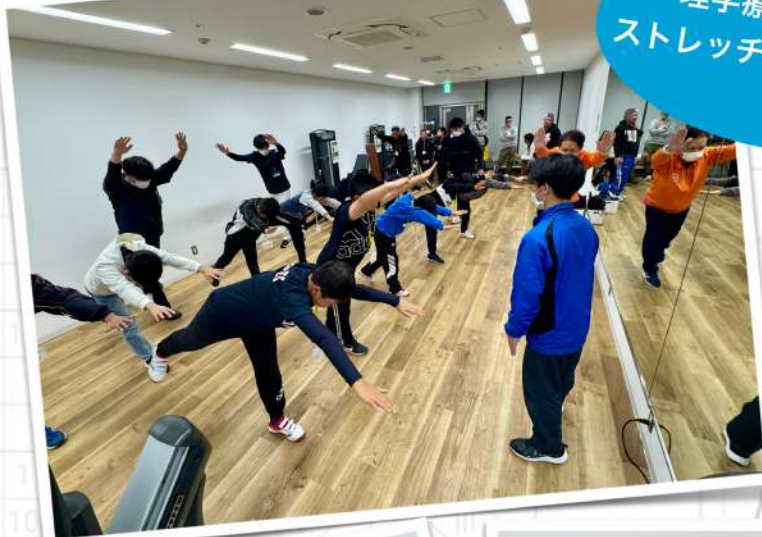


理学療法士による
肘障害の講義



理学療法士による
ストレッチとフォーム指導

開催報告!!
当日のようす



今回も参加した選手全員が真剣に課題に取り組み、ケガや痛みのために野球を休むようなことにならないよう、ストレッチや身体の使い方を学びました!!