



やまがみ整形外科 第4回野球教室 「超音波エコーを用いた野球肘検診」

理学療法士が教える“正しい身体の使い方”

開催
報告

去る令和8年1月18日(日)、淡路の津名体育センターにて野球教室が開催されました！当日はエコーによる肘の状態チェック、理学療法士による正しい身体の使い方の講義、ストレッチ・トレーニング指導、フォームトレーニングを行いました。参加してくれた選手全員が真剣に取り組んでくれました！！
今後もクリニックを飛び出し、クリニックの中ではできない内容を盛り込んだ企画もしていきますので楽しみに！！

