

やまがみ整形外科 理学療法士監修！！

楽しいリズム、バランス体操！ -体をつかって できた！ がふえる-



先着20名
参加費無料！

- ・動きがぎこちない、転びやすい
- ・運動神経を楽しく伸ばしてあげたい
- ・運動を通して成功体験を積ませてあげたい
- ・怪我をしにくい体づくりをしたい

👍 こんなお子さんにオススメ 👍

講義

成長期に必要な運動神経って何？リズム、バランス運動は運動神経にどう効果があるのかを説明します！

動作チェック

リズム感、バランス感覚が必要となる動作をチェックをします！

エクササイズ

音楽に合わせてリズム体操！難しいけど楽しい！？バランス体操を行い、運動神経を伸ばそう！

日程：3月15日（日）10時～,12時～の2部制

@やまがみ整形外科

対象：小学1年～6年生 20名

👉 ご予約はこちらから 👉



※公式LINEに友達追加し
メッセージで必要事項を
送信していただいてから
予約完了になります

TEL:078-754-5388