

やまがみ整形外科



野球肘健診



開催報告!!

当日のようす

令和8年2月14日(土)に野球肘健診が行われました!!
今回は18名の野球少年達が来院され、超音波(エコー検査)による肘関節のチェック、体組成計(INBODY)による全身のコンディションチェック、野球肘に関する講義、投球フォーム改善のためのエクササイズを実施しました✨

超音波エコーによる
肘の状態チェック



INBODYによる
体組成計測



理学療法士による
肘障害の講義



理学療法士による
ストレッチとフォーム指導

開催報告!!
当日のようす



今回も参加した選手全員が真剣に課題に取り組み、パフォーマンスアップのための身体の使い方や、コンディション維持のための日々のストレッチを学びました!!