



# こどもスポーツ教室

～楽しいリズム、バランス体操！～  
体をつかってできた！がふえる

去る令和8年3月15日(日)、当院リハビリ室において  
第3回こどもスポーツ教室が開催されました！



# こどもスポーツ教室

～楽しいリズム、バランス体操！～  
体をつかって **できた!** がふえる

やまのこ体育会 理学療法士指導！  
楽しいリズム、バランス体操！  
～体をつかってできた! がふえる～

運動神経を伸ばす、伸びやすい  
運動神経を楽しく伸ばしてあげたい  
運動を通して身体を伸ばしてあげたい  
～体をつかってできた! がふえる～  
～こんなお子さんにオススメです～

講師  
理学療法士 山本 浩一  
理学療法士 山本 浩一  
理学療法士 山本 浩一

日時：3月15日(日) 10時～12時～の2回  
※お申し込みは要です  
※お申し込みは要です  
※お申し込みは要です

対象：小学1年～6年生 20名

料金：1000円(税込)

お問い合わせ  
090-4777-7777



運動神経とはどういうものなのか、伸ばすためにどういうことが  
必要なのかをリズムと体操で学びました！

体操をしたあとは、同じ動きをしてもリズム感がよくなったり、  
動作スピードも向上しました！

お父さんお母さんも積極的に参加くださり、盛り上がった楽しい  
教室となりました。ありがとうございました!!