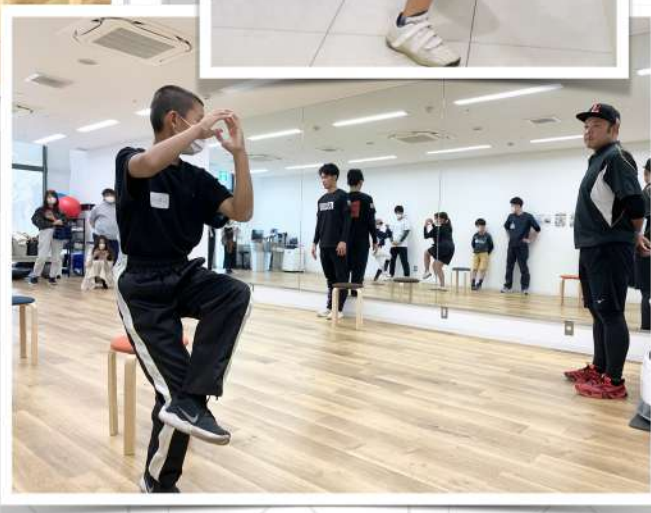


第3回野球教室が行われました！

令和6年11月10日(日)に恒例の野球教室が行われました！
今回もベースボールメディカルセンターの相澤氏と講師の方々に参加いただき、山上院長・当院理学療法士とともに投球指導やエコー検査による肘の状態チェック、動作改善のストレッチ指導など、盛りだくさんの内容で行われました！



第3回野球教室が行われました！



写真だけでもうかがえるほど、みんなの投球フォームが見違えるほどカッコよく変わりました！
ケガをしにくい正しい投球動作を習得するため、みんな真剣に取り組んでくれました!! また次回開催をお楽しみに!!