

# もっとやれる野球塾

## —第2回野球教室開催のお知らせ—

令和5年9月24日(日)、当院リハビリ室におきまして小学生・中高校生を対象とした野球教室を開催いたします。

今回も前回同様、プロ野球選手も多数指導するベースボールメディカルセンターの相澤一幸氏 紺野大介氏をはじめとする指導者を招き、当院理学療法士とともに、投球動作に必要な身体の機能や動きを確認し、正しい身体の使い方を覚えることでスキルアップを目指すとともに、怪我のしにくい投球動作を学んでいただきます。

そして、今回は関節や靭帯に負担がかかっているか、超音波検査（エコー検査）にて野球肘検診も行います。

定員に達し次第締め切らせていただきますので参加を希望される方、ご質問はお早めにスタッフまでお問合せください。

日 時 令和5年9月24日(日)  
場 所 当院リハビリ室

小学生(4年生以上) 14:00~16:00

中・高校生 16:00~18:00

(全学年ともに野球経験2年以上の選手を対象とします)

参加人数 小学生 15名

中・高校生 15名

やまがみ整形外科

# もっとやれる野球塾

## ーコーチの先生方の紹介ー

相澤 一幸 氏 ベースボールメディカルセンター代表

### 実績紹介

プロ野球選手の個別指導実績30名以上

2018年 阪神タイガース2軍臨時コーチ

2019年 阪神タイガース1軍臨時コーチ



関西メディカルスポーツ学院および日本柔道整復専門学校を卒業。

現在は兵庫県西宮市で動作改善と故障を同時に解決できる野球専門プロ施設  
ベースボールメディカルセンター(BBMC)を開設。

プロ選手から小・中・高・大・社会人選手まで、野球の技術や怪我に悩む選手  
を技術と治療の両面からサポート。その実績が認められ阪神タイガースの臨時  
コーチも2年間務める。

指導した主な選手

西野勇士投手 藤浪晋太郎投手 岩貞祐太投手



紺野 大介 氏

### 実績紹介

BBMCの動作改善理論を優秀成績で卒業

2021年 独立リーグで投手として活躍

2022年 兵庫ブレーバース臨時コーチ

2022年 ヤングリーグ臨時コーチ



ベースボールメディカルセンター(BBMC)での経歴

中学時代からBBMCの指導を受けて投手として活躍。球速は140キロを超える  
ストレートに。日本初の120キロを超えるナックルが投げれる選手に成長。

BBMCでは代表の右腕として、プロ野球選手から小学生までの指導を担当。