

もっとやれる野球教室

—第2回野球教室当日のようす—

去る令和5年9月24日(日)、当院リハビリ室において
第2回野球教室が開催されました

今年もベースボールメディカルセンターの相澤一幸氏 紺野大介氏をお招きし、競技レベルアップのための正しい身体の使い方を学ぶとともに、肘への負担からくる障害についても勉強しました。選手全員の肘の状態をチェックするため、超音波(エコー)検査も行いました。

小学生の部



やまがみ整形外科

もっとやれる野球教室

—第2回野球教室のようす—



やまがみ整形外科

もっとやれる野球教室

—第2回野球教室のようす—

中高生の部



やまがみ整形外科

もっとやれる野球教室

—第2回野球教室のようす—



第3回野球塾も開催予定ですので、今回参加出来なかった選手、楽しみにお待ちしております！

やまがみ整形外科

もっとやれる野球教室

ーコーチの先生方の紹介ー

相澤 一幸 氏 ベースボールメディカルセンター代表

実績紹介

プロ野球選手の個別指導実績30名以上
2018年 阪神タイガース2軍臨時コーチ
2019年 阪神タイガース1軍臨時コーチ



関西メディカルスポーツ学院および日本柔道整復専門学校を卒業。
現在は兵庫県西宮市で動作改善と故障を同時に解決できる野球専門プロ施設
ベースボールメディカルセンター(BBMC)を開設。

プロ選手から小・中・高・大・社会人選手まで、野球の技術や怪我に悩む選手
を技術と治療の両面からサポート。その実績が認められ阪神タイガースの臨時
コーチも2年間務める。

指導した主な選手

西野勇士投手 藤浪晋太郎投手 岩貞祐太投手



紺野 大介 氏

実績紹介

BBMCの動作改善理論を優秀成績で卒業
2021年 独立リーグで投手として活躍
2022年 兵庫ブレーバース臨時コーチ
2022年 ヤングリーグ臨時コーチ



ベースボールメディカルセンター(BBMC)での経歴

中学時代からBBMCの指導を受けて投手として活躍。球速は140キロを超える
ストレートに。日本初の120キロを超えるナックルが投げれる選手に成長。
BBMCでは代表の右腕として、プロ野球選手から小学生までの指導を担当。