

# 第3回野球教室開催のお知らせ

令和6年11月10日(日)、当院リハビリ室におきまして  
小中学生を対象とした野球教室を開催いたします

今年も恒例の野球教室が開催されます。今回もプロ野球選手を多数指導する**ベースボールメディカルセンターの相澤一幸氏**を指導者として招き、当院理学療法士とともに投球動作に必要な身体の機能や動きを確認し、正しい身体の使い方を覚えることでスキルアップを目指すとともに、怪我のしにくい投球動作を学んでいただきます。そして、今回は関節や靭帯に負担がかかっているか、超音波検査(エコー検査)にて野球肘検診も行います。定員に達し次第締め切らせていただきますので参加を希望される方、ご質問はお早めにスタッフまでお問合せください。

日時	令和6年11月10日(日)		
第1部	9:00~11:00		
第2部	11:30~13:30 (初心者優先)		各20名
対象	小学4年生~中学生		

## 相澤 一幸氏 ベースボールメディカルセンター代表

関西メディカルスポーツ学院および日本柔道整復専門学校を卒業。

現在は兵庫県西宮市で動作改善と故障を同時に解決できる野球専門プロ施設  
ベースボールメディカルセンター(BBMC)を開設。

プロ選手から小・中・高・大・社会人選手まで、野球の技術や怪我に悩む選手を技術と治療の両面からサポート。その実績が認められ阪神タイガースの臨時コーチも2年間務める。

### 実績紹介

- プロ野球選手の個別指導実績30名以上
- 2018年 阪神タイガース2軍臨時コーチ
- 2019年 阪神タイガース1軍臨時コーチ

