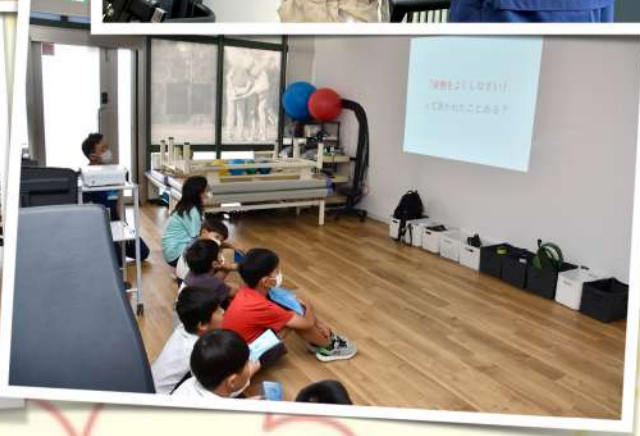




# こどもスポーツ教室

～姿勢を良くして運動能力をあげよう！～

去る令和6年10月20日(日)、当院リハビリ室において  
第1回こどもスポーツ教室が開催されました！





# こどもスポーツ教室

～姿勢を良くして運動能力をあげよう！～



今回は『姿勢』をテーマに、良い姿勢悪い姿勢のおはなし、姿勢のセルフチェック、ひとりでも親子でもできる姿勢を良くするエクササイズを行いました。子どもたちだけでなくお父さんお母さんも一緒に楽しく身体を動かしました！！